

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно



# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,46	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,33	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	71	6,53	1,4	1	2	32
2006	458	БАНАН	315	64,89	2,7	0,9	38,5	176
<b>Итого</b>				<b>101,18</b>	<b>13,9</b>	<b>19,8</b>	<b>95</b>	<b>625</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	БАНАН	200	41,20	1,7	0,6	24,4	112
<b>Итого</b>				<b>41,20</b>	<b>1,7</b>	<b>0,6</b>	<b>24,4</b>	<b>112</b>
<b>Всего</b>				<b>142,38</b>	<b>15,6</b>	<b>20,4</b>	<b>119,4</b>	<b>737</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева